



# AKTIVITY PRO SENIORY

## PROGRAM PLANÁ

### LISTOPAD 2023

TERMÍN/MÍSTO	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
<b>ÚTERÝ</b> 13.11. 2023 14:00 – 15:30 <b>KDE:</b> Knihovna, OÚ Planá	<b>NEZAPOMEŇ NA...ANEB ŽIVOT S DEMENCÍ</b> - obecné informace, péče o člověka s demencí, jak upravit domov, komunikovat - možnosti podpory a duševní hygiena pečujících - zdravý životní styl - praktický nácvik zaměřený na zapamatování si velkého množství pojmů a poradenství v oblasti sociálních služeb pro seniory.	<b>Mgr. Dagmar Dvořáčková, Ph.D.,</b> vedoucí sociálního úseku, Domov pro seniory Máj, p.o.
<b>PONDĚLÍ</b> 27.11. 14:00 – 15:30 <b>KDE:</b> Knihovna, OÚ Planá	<b>PLAVBA VLTAVA – LABE tak trochu jinak</b>	<b>Jaroslav Novák,</b> jachtař
Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Budeme se pravidelně potkávat a společně tvořit program seniorské klubovny.		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22\_008/0000007  
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je  
podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*

