



# AKTIVITY PRO SENIORY

## PROGRAM PLANÁ

### ZÁŘÍ 2023

TERMÍN/MÍSTO	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
<b>PONDĚLÍ</b> 4.9. 2023 14:00 – 15:30 <b>KDE:</b> Knihovna, OÚ Planá, Planá 59	<b>TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI</b> – přijďte si potrénovat paměť a procvičit mozkové závity u kávy	<b>Mgr. Ivana Jaukerová,</b> instruktorka Lesní mysli, lektorka enviromentální výchovy a trénování paměti
<b>PONDĚLÍ</b> 18.9. 2023 14:00 – 15:30 <b>KDE:</b> Knihovna, OÚ Planá, Planá 59	<b>SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ PRAKTICKY -</b> příprava na stáří a otázky s tím spojené, vysvětlení fungování soc. systému a služeb, možnosti využití pečovatelské služby, zdravotní péče v domácím prostředí ad.	<b>Mgr. Martina Kališová,</b> Nemocnice České Budějovice
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Budeme se pravidelně potkávat a společně tvořit program seniorské klubovny. Přijďte mezi nás! Zkontaktovat mne můžete zde: <a href="mailto:sestakova@latran.cz">sestakova@latran.cz</a>, 734 138 275.</p>		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22\_008/0000007  
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je  
podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*

