



AKTIVITY PRO SENIORY

PROGRAM PLANÁ

ŘÍJEN 2023

TERMÍN/MÍSTO	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
PONDĚLÍ 2.10. 2023 15:00 – 17:00 KDE: Knihovna, OÚ Planá	POKRAČOVÁNÍ SETKÁNÍ S TERAPEUTKOU KATKOU - ochutnávka terapie. Kdo máte doma karimatku, vezměte si ji s sebou. Pokud ji nemáte, zapůjčíme. Začátek v 15:00	Mgr. Kateřina Homolková, terapeutka
PONDĚLÍ 16.10. 14:00 – 15:30 KDE: Knihovna, OÚ Planá	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI – procvičíme svou paměť u kávy	Mgr. Ivana Jaukerová, instruktorka Lesní mysli, lektorka enviromentální výchovy a trénování paměti
PONDĚLÍ 30.10. 14:00 – 15:30 KDE: Knihovna, OÚ Planá	VZPOMÍNÁNÍ – pojdme si u kávy zavzpomínat na dětství a mládí, součástí i retro kvíz	Bc. Lenka Šestáková, ICOS Český Krumlov, o.p.s.
Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Budeme se pravidelně potkávat a společně tvořit program seniorské klubovny.		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je
podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*

