



Čti za národ'ák

Čti za národ'ák je celonárodní osvětová kampaň na podporu čtenářství, iniciovaná a koordinovaná Svazem českých knihkupců a nakladatelů.

Z výzkumů vyplývá, že většina lidí vnímá čtení pozitivně. Respondenti si uvědomují, že čtení má prokazatelný přínos zejména pro rozvoj myšlení. A přesto každý rok v konkurenci digitálních technologií a sociálních sítí čte méně a méně lidí.

Kampaň se snaží nastartovat hlubokou změnu v chování společnosti. Chce ukázat, že čtení je velmi moderní aktivita. Buduje návyk. Chce, aby se čtení stalo přirozenou součástí životního stylu všech generací. Chce představit čtení jako moderní a atraktivní životní styl, způsobem, který bude motivační. Proto se zvolila metafora “národního sportu.” Čtení má svoje pozitivní stránky, které mohou ovlivňovat každého čtenáře.

Benefity čtení

Chytřejší hlava

Čtení funguje jako komplexní trénink mozku, který v každém věku prokazatelně posiluje paměť, schopnost soustředění a kritické myšlení. Pravidelná četba rozšiřuje slovní zásobu o více než čtvrtinu a u seniorů významně snižuje riziko rozvoje demence a kognitivního úpadku.

Silnější vztahy

Četba beletrie rozvíjí emoční inteligenci a schopnost empatie tím, že nám umožňuje prožívat příběhy z pohledu jiných lidí. Díky tomu dokážeme lépe porozumět emocím svého okolí, efektivněji komunikovat a budovat stabilnější mezilidské vztahy.

Větší šance

Dobrá čtenářská úroveň v dětství je klíčovým faktorem pro budoucí úspěch, protože trojnásobně zvyšuje šanci na přijetí na vysokou školu a získání lepší kvalifikace. V dospělosti se tento návyk přímo odráží ve vyšším profesním postavení a prokazatelně vyšších finančních příjmech.

Zdravější život

Pravidelné čtení knih pomáhá účinně redukovat stres a navozovat stav duševní rovnováhy, což má přímý dopad na fyzické zdraví. Dlouhodobé studie potvrzují, že aktivní čtenáři se dožívají v průměru o dva roky vyššího věku a těší se lepší psychické kondici i ve stáří.

Soudržnější společnost

Čtení funguje jako nástroj sociální spravedlnosti, protože pomáhá vyrovnávat rozdíly v dosaženém vzdělání u dětí z různého socioekonomického prostředí. Širší čtenářská gramotnost zvyšuje toleranci ve společnosti, podporuje ekonomickou produktivitu země a snižuje zátěž sociálního systému.

Vážení čtenáři, současní i budoucí,

v naší plánské knihovně máme velké množství knih různých žánrů. Každý si zde může najít titul, který ho pobaví a zaujme. Čtení je přirozenou součástí moderního životního stylu a skvěle se doplňuje s každodenním životem i technologiemi. Neexistuje jen jeden správný způsob. Je na každém, jaký formát, čas a styl si vybere. Nabídkou čtenářských možností podporujeme tuto kampaň i v naší obci a zveme vás třeba jen na prohlídku knihovny, kde vás seznámíme s knižním fondem. Jedná se o dlouhodobou kampaň, která má ke čtení přilákat všechny vrstvy od dětí po seniory.

Čti za národ'ák! – Jedna stránka denně a budeme mistry Evropy – to je heslo této kampaně. A proč „jedna stránka denně“? - „Chceme ukázat nečtenářům, že čtení není časově náročné a být tak přístupní všem skupinám. Nechceme jen přesvědčovat přesvědčené, ale především oslovit bývalé čtenáře či nečtenáře s poselstvím, že každý může být reprezentantem této celonárodní akce.“