



Spolufinancováno
Evropskou unií



icos
Pomáháme tam, kde je potřeba

AKTIVITY PRO SENIORY

LISTOPAD 2025

KNIHOVNA PLANÁ

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: PONDĚLÍ 10. 11. 2025 13:30 – 15:00 KDE: Knihovna, Planá 59	INDIE Poutavé cestovatelské povídání a promítání fotografií s Martinou Sýkorovou po INDII.	Martina Sýkorová
KDY: PONDĚLÍ 24. 11. 2025 13:30 – 15:00 KDE: Knihovna, Planá 59	NAŠE TĚLO, PSYCHOSOMATIKA, BYLINY A POTRAVINY další pokračování Nahlédneme na základy tradiční medicíny, které nám ukazují jednotlivá roční období. Psychosomatický pohled – souvislosti mezi tělem a psychikou, možnosti prevence a léčby pomocí bylin a stravy. Na místě bude možnost zakoupení produktů přímo od paní bylinkářky.	RADMILA MALINOVSKÁ bylinkářka
Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každé sudé pondělí. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 735 123 536 ☒ frankova@icosck.cz. Změna program vyhrazena.		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který
je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS



Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov



774 719 767
dobrovolnictvi@icosck.cz
dobrovolnictvi.icosck.cz